

Therapie-Feedback

Body – Mind & Spirit – Healing

Kreativität & Leichtigkeit

„Auf Sardinien konnte ich blockierte Energien wieder fließen lassen. Und aus diesem Fluss ist auch meine lang verloren geglaubte Kreativität mit einer wunderbaren kraftvollen Leichtigkeit an die Oberfläche gestiegen. S.G., Psychotherapeutin

Wieder lebendig fühlen

Ohne die Unterstützung von Susanne und Arndt würde ich heute noch glauben, dass das Zulassen von Gefühlen eine Schwäche sei. Ich dachte wirklich, dass ich es nicht wert sei geliebt zu werden und befand mich wie in einer Schockstarre, weil ich Angst hatte verletzt zu werden. Erst durch die beiden habe ich meine Augen geöffnet und feststellen dürfen, dass ich auch Liebe zulassen muss, um vollkommene Liebe zu spüren. Vielen Dank euch beiden, dass ihr mir beigebracht habt, wieder zu mir selbst zu finden und mich wieder lebendig zu fühlen! Sylvie W.

Freier und achtsamer mit mir selbst

Durch ihre kompetente und erfahrene therapeutische Begleitung half sie mir, mich selbst während dieser Zeit tiefer kennen zu lernen, meine verschiedenen Anteile in der Ego-State Arbeit anzunehmen und zu lieben. Ihre durch vielfältige Erfahrungen angereicherte Präsenz half mir diese Verletzungen heilen zu können, sie los zu lassen und nun viel freier und achtsamer mit mir selbst umzugehen. In ihrer liebevollen, zugewandten und kompetenten Supervision arbeitete sie hypnosystemisch und körperorientiert mit mir. Dr. Katrin Spiegler

Innere Stärke und Kraft

Mir ist intensiver bewusst geworden, wie wichtig es ist, eine innere Stärke und Kraft aufzubauen, mit der ich alles Äußere besser an mich heranlassen kann. Es ist sehr erleichternd zu wissen, mit meinem inneren Kind friedlich Kontakt aufnehmen zu können, ohne in Trauer und Schmerz zu verfallen. Ich kann mich nun etwas klarer auf meine Wünsche/ Träume konzentrieren. Alina



Susanne Rikus Himmelreich
Therapeutin, Künstlerin & Coach



Arndt Himmelreich
System. Familien-, Hypno-, Ego-State-
Therapeut & Psychoanalytiker (Lacan)



Dr. phil. Katrin Spiegler
System. Familienberaterin, in Ausbildung zur
Kinder- u. Jugendlichen-Psychotherapeutin
(KJP), Heilkundliche Verkehrstherapeutin
Wir haben auch die amtliche Anerkennung als
Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)

Alohana Institut

Body – Mind & Spirit – Healing

Praxis für Psychotherapie (nach dem Heilpraktikergesetz, HPG)



**Ganzheitlich unterstützen wir Sie
in unserer Psychotherapie bei:**

**Psychosomatischen Beschwerden
Aggression & Sucht
Trauma & Depression
Stress & Burn-Out
Schmerz & Angst**

Coaching (Work – Life – Balance):

**Steigerung Ihrer Vitalkraft
Vertiefung Ihrer Führungskompetenz
Partnerwunsch & Beziehungsthemen**

„Lebe Deinen Traum!“

Alohana Body - Mind & Spirit - Healing



Berlin & München Sardinien & Hawaii

In Ihrer Heilung & Selbst-Regulation
unterstützen wir Sie mit

- Körperorientierter Trance - & Ego – State Therapie (all unsere inneren Anteile als ein Team)
- Hypnotherapie (M.H. Erickson)
- Klinischer Hypnose
- Trance-Meditations-Techniken

- Körper – Psychotherapie
- SOMA (Somatic Experiencing)
- Lomi Lomi Hawaii - Massage
- Embodiment
- Musik- & Tanz-Therapie
- Natur- & Kunst-Therapie

- Systemische Paar- & Familientherapie
- System. Aufstellungsarbeit
- Psychoanalyse (Lacan)
- Ambivalenz – Coaching

Raum für Körper & Seele Praxen



Berlin – Steglitz

am Botanischen Garten

Haderslebener Str. 21 d, 12163 Berlin

Berlin – Mitte

Heckmann-Höfe

Oranienburgerstr. 32
10117 Berlin - Mitte

Sie können live vor Ort oder online Ihre
Sitzungen erleben.

Kontakt:

0172-1974 480

und per Skype, Facetime,
Zoom, WhatsApp-Video

Berlin & München Sardinien & Hawaii

info@Alohana.de

www.Alohana.de

Therapie – Reisen auf Sardinien & Hawaii



Entdeckungs-Reise zu IHREN Schätzen & Kraftorten

seit 2007 jedes Jahr

Body – Mind & Spirit – Healing

26. Mai bis 24. Juni 2023 &
2. September bis 6. Oktober 2023

auf SARDINIEN (ab 141 € pro Tag)

- Wir bieten regelmäßig VIER oder mehr Tage intensive (Therapie-) Erfahrungen auf diesen beiden so zauberhaften & wild-unberührten Vulkan-Inseln an (für Kleingruppen von 6 Personen, für Familien, Paare & Einzelne).
- Unser Team begleitet Sie ganzheitlich und verbindet die Sprache der Seele mit der Sprache des Körpers.
- Die sensiblen Anteile Ihrer Persönlichkeit werden liebevoll wertgeschätzt.
- Ihre innere Teamarbeit wird angeregt.
- Ihre Körper-Präsenz & Seelen-Kraft wird Ihnen wieder bewusst und spürbar und kommt ins Gleichgewicht.