

## Therapie-Feedback

### Body – Mind & Spirit – Healing

#### Kreativität & Leichtigkeit

„Auf Sardinien konnte ich blockierte Energien wieder fließen lassen. Und aus diesem Fluss ist auch meine lang verloren geglaubte Kreativität mit einer wunderbaren kraftvollen Leichtigkeit an die Oberfläche gestiegen. S.G., Psychotherapeutin

#### Wieder lebendig fühlen

Ohne die Unterstützung von Susanne und Arndt würde ich heute noch glauben, dass das Zulassen von Gefühlen eine Schwäche sei. Ich dachte wirklich, dass ich es nicht wert sei geliebt zu werden und befand mich wie in einer Schockstarre, weil ich Angst hatte verletzt zu werden. Erst durch die beiden habe ich meine Augen geöffnet und feststellen dürfen, dass ich auch Liebe zulassen muss, um vollkommene Liebe zu spüren. Vielen Dank euch beiden, dass ihr mir beigebracht habt, wieder zu mir selbst zu finden und mich wieder lebendig zu fühlen! Sylvie W.

#### Freier und achtsamer mit mir selbst

Durch ihre kompetente und erfahrene therapeutische Begleitung half sie mir, mich selbst während dieser Zeit tiefer kennen zu lernen, meine verschiedenen Anteile in der Ego-State Arbeit anzunehmen und zu lieben. Ihre durch vielfältige Erfahrungen angereicherte Präsenz half mir diese Verletzungen heilen zu können, sie los zu lassen und nun viel freier und achtsamer mit mir selbst umzugehen. In ihrer liebevollen, zugewandten und kompetenten Supervision arbeitete sie hypnosystemisch und körperorientiert mit mir. Dr. Katrin Spiegler

#### Innere Stärke und Kraft

Mir ist intensiver bewusst geworden, wie wichtig es ist, eine innere Stärke und Kraft aufzubauen, mit der ich alles Äußere besser an mich heranlassen kann. Es ist sehr erleichternd zu wissen, mit meinem inneren Kind friedlich Kontakt aufnehmen zu können, ohne in Trauer und Schmerz zu verfallen. Ich kann mich nun etwas klarer auf meine Wünsche/ Träume konzentrieren. Alina



**Susanne Rikus Himmelreich**  
Therapeutin, Künstlerin & Coach



**Arndt Himmelreich**  
System. Familien-, Hypno-, Ego-State-  
Therapeut & Psychoanalytiker (Lacan)



**Dr. phil. Katrin Spiegler**  
System. Familienberaterin, in Ausbildung zur  
Kinder- u. Jugendlichen-Psychotherapeutin  
(KJP), Heilkundliche Verkehrstherapeutin  
Wir haben auch die amtliche Anerkennung als  
Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)

## Alohana Institut

### Body – Mind & Spirit – Healing

#### Praxis für Psychotherapie (nach dem Heilpraktikergesetz, HPG)



**Ganzheitlich unterstützen wir Sie  
in unserer Psychotherapie bei:**

**Psychosomatischen Beschwerden**  
**Aggression & Sucht**  
**Trauma & Depression**  
**Stress & Burn-Out**  
**Schmerz & Angst**

**Coaching (Work – Life – Balance):**

**Steigerung Ihrer Vitalkraft**  
**Vertiefung Ihrer Führungskompetenz**  
**Partnerwunsch & Beziehungsthemen**

**„Lebe Deinen Traum!“**