

B2 – Basic-Kurs

(2 Tage)

Sie erleben sich im Fluss mit Ihrem Leben



und all seinen Herausforderungen

B2 **Gelb:** Herz-Raum-Meditation, Arbeit mit dem inneren Kind, Kraft-Tier-Reise, Vision Quest

Dieser Kurs hilft Ihnen einen noch tieferen Zugang zu Ihrer eigenen Seele zu bekommen und wie Sie sich über Symbole klarer mit Ihrem Unbewussten verbinden können.

Menschen, die sich zeitweise abgekoppelt fühlen von sich selbst, können einen neue, tieferen Zugang zu sich bekommen, um sich verbundener mit dem Leben zu fühlen.

Innere Klarheit und Gewissheit, „den für mich richtigen Weg zu gehen“ kann hier gefunden werden und ein guter (präventiver) Schutz gegenüber Stress und Krankheiten.

„Tue Deinem Leib Gutes, damit Deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“
(Teresa von Ávila, europ. Mystikerin, 1515-1582)