



Susanne Rikus Himmelreich

Gründerin & Leiterin des Alohana Instituts



Arndt Himmelreich

System. Familien-, Hypno-, Ego-State-
Therapeut & Psychoanalytiker (Lacan)



Dr. phil. Katrin Spiegler

System. Familienberaterin, in Ausbildung zur
Kinder- u. Jugendlichen-Psychotherapeutin
(KJP), Heilkundliche Verkehrstherapeutin

Wir haben auch die amtliche Anerkennung
als Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)

Therapie-Feedback

Kreativität & Leichtigkeit

„Auf Sardinien konnte ich blockierte Energien wieder fließen lassen. Und aus diesem Fluss ist auch meine lang verloren geglaubte Kreativität mit einer wunderbaren kraftvollen Leichtigkeit an die Oberfläche gestiegen. Liebe Susanne, ich danke dir sehr für diese Energiearbeit.“ S.G., Psychotherapeutin

Befreiung von Angst

„Zu Beginn der Therapie quälte mich eine starke, undefinierbare Angst. Durch die einfühlsamen Gespräche und vor allem durch die tiefen Tranceerfahrungen waren die Angstgefühle schon nach einigen Sitzungen reduziert, bis sie dann ganz verschwunden waren. Die dadurch wieder gewonnene Lebensfreude ist für mich eine der wertvollsten Erfahrungen.“ Peter K.

Befreiung von Schmerz

„Bei den während der Sitzungen durchgeführten Trancen war es möglich, auch meine sehr starken postoperativen Spannungskopf-Schmerzen zu behandeln. Der Schmerz löste sich innerhalb kürzester Zeit. Durch dieses stark in die Tiefe gehende Erlebnis ist mir, nach Jahren, jetzt auch eine dauerhaft schmerzfreie und entspannte Zeit möglich.“ Peter K.

Körper & Seele im Gleichgewicht

„Ich habe durch unsere Arbeit gelernt, Probleme anderer nicht mehr zu meinen zu machen und sie mit gesundem Abstand zu betrachten. Auch mehr auf mich, meine Wünsche und Belange sowie Grenzen zu achten und somit durch unsere Arbeit mit mir und meinem Körper ins Gleichgewicht zu kommen.“ Holger W.

Alohana Institut

Body – Mind & Spirit – Healing

Praxis für Psychotherapie

(nach dem Heilpraktikergesetz, HPG)



**Ganzheitlich unterstützen wir Sie
in unserer Psychotherapie bei:**

Psychosomatischen Beschwerden

Aggression & Sucht

Trauma & Depression

Stress & Burn-Out

Schmerz & Angst

Coaching (Work – Life – Balance):

Steigerung Ihrer Vitalkraft

Vertiefung Ihrer Führungskompetenz

Partnerwunsch & Beziehungsthemen

„Lebe Deinen Traum!“